

**Protokół z XIV posiedzenia Suwalskiej Rady Seniorów
w dniu 25 stycznia 2024 r.
w Centrum Trójki, ul. T. Kościuszki 71**

Posiedzenie otworzył przewodniczący SRS Marek Szczepankiewicz. Obecnych było czworo członków SRS oraz Agnieszka Szyszko, kierownik Biura Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi Urzędu Miejskiego w Suwałkach. Lista obecności w załączeniu.

Przewodniczący przywitał wszystkich, dziękując za przybycie. Porządek obrad przedstawiał się następująco.

1. Przyjęcie porządku obrad czternastego posiedzenia.
2. Przyjęcie protokołu z trzynastego posiedzenia SRS.
3. Dyskusja na temat wniosku do programu dotacyjnego „Współpraca z Podlaskimi Radami Seniorów” Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego.
4. Inne sprawy.
5. Zakończenie posiedzenia.

Ad. 1. Przewodniczący przedstawił porządek obrad czternastego posiedzenia. Członkowie SRS przyjęli go jednogłośnie.

Ad. 2. Członkowie SRS jednogłośnie przyjęli protokół z trzynastego posiedzenia SRS.

Ad. 3. Rozpoczęto dyskusję o wniosku do programu pn. „Współpraca z Podlaskimi Radami Seniorów” Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego”. W toku ożywionej i przebiegającej w atmosferze współpracy dyskusji ustalono, że zadanie zaproponowane przez Suwalską Radę Seniorów będzie nosiło nazwę: „Pełni życia w sile wieku”. Będzie składało się z 4 elementów, trzech skierowanych do grupy 60 + i jednego wyłącznie do najstarszej grupy 80 +.

Elementy kierowane do grupy 60 + odpowiadają na potrzebę zadbania o zdrowie i integrację tej grupy. Pomagają w zorganizowaniu czasu wolnego, ale z naciskiem na prozdrowotny charakter zajęć.

Część dedykowana najstarszym osobom jest odpowiedzią na potrzeby codziennego życia i ma charakter pielęgnacyjny, ale mający również wpływ na zdrowie i samopoczucie tych osób. Stanowi też znaczne odciążenie rodzin opiekujących się takimi w przeważającej już części schorowanymi osobami.

Poniżej elementy wniosku:

1. Aquafitness 60+ - zajęcia usprawniające i polepszające stan zdrowia seniora. Na potrzebę takich zajęć wskazuje fakt, że takie zajęcia są kosztowne i zazwyczaj nie są sprofilowane na seniorów.
2. Choreoterapia – nauka tańca w plenerze. To z kolei odpowiada na zapotrzebowanie na zajęcia ogólnodostępne, bezpłatne, gdzie nie potrzeba się zapisywać i każdy może dołączyć w każdej chwili.
3. Party Kicz – letnie wydarzenie integracyjne w plenerze, na wesoło, gdzie każdy może przebrać się i zaplanowane są zajęcia ruchowe dla osób 60 +.
4. „Zdrowa stopa 80+” – czyli bezpłatna usługa podologiczna dla osób powyżej 80 roku życia.

Ad. 4. W części dotyczącej wolnych wniosków Elżbieta Olejnik zgłosiła sprawę odśnieżania, zwłaszcza przy posesjach seniorów, którzy sami nie są w stanie tego zrobić. Poinformowała,

że widziała taką informację na suwalskich forach internetowych. Usłyszała odpowiedź, że taka usługa była proponowana przez prywatne osoby. Elżbieta Olejnik zasugerowała, żeby przemyśleć, czy takiej pomocy nie dałoby się uruchomić dla seniorów z Suwałk, którzy nie są w stanie sami odśnieżyć chodnika przy swojej posesji.

Więcej niczego nie zgłoszono.

Protokół sporządził
Marek Szczepankiewicz

Przewodniczący SRS